УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379 комбинированного вида
с воспитанием и обучением на татарском языке» Приволжского района г.Казани
_____ Г.Ф. Галлямшина
«01» сентября 2025 год

Режим дня на холодный период года на 2025-2026 учебный год
по муниципальному автономному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 379 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке» Приволжского района г.Казани

	1 мл гр № 3, 7,8 от 2до 3лет	2 мл гр №5.6 от 3 до 4лет	Ср. группа № 4 от 4 до 5 лет	Ср. группа № 9 от 4 до 5 лет	Ст. группа № 10 от 5 до 6 лет	Ст. группа № 12 от 5 до 6 лет	Подг. гр №2 От 6 до 7лет	Подг. гр №11 От 6 до 7лет	Гр РАС №1	Гр НАС №13
Прием, свободная игра	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.35	07.30-08.35	07.30-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	8.10-8.20	8.10-8.20	08.20-08.30	08.20-08.30	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.10-08.40	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50					08.40-08.50	08.40-08.50
Утренний круг	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00	08.50-9.00
Образовательная деятельность **в группах №1,3,7,8 в игровой форме)**	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 10.10-10.30	09.00-09.20 9.50-10.10	09.00-09.25 9.40-10.05 15.15-15.40	09.00-09.25 09.40-10.05 15.15-15.40	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	09.00-09.30 09.40-10.10 11.50-12.20	09.00-09.20 10.10-10.30	09.00-09.20 9.45-10.05
Продолжительность ОД в первой половине дня	**20**	**30**	**40**	**40**	**50**	**50**	**90**	**90**	**40**	**40**
Общая продолжительность ОД	**20**	**30**	**40**	**40**	**75**	**75**	**90**	**90**	**40**	**40**
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-09.55	09.45-9.55	09.50-10.00	09.50-10.00	10.05-10.20	10.05-10.20	10.10-10.15	10.10-10.15	09.50-10.00	09.50-10.00
2 завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.20-10.25	10.20-10.25	10.15-10.20	10.15-10.20	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.05	10.05-12.05	10.25-12.25	10.25-12.25	10.20-11.50	10.20-11.50	10.05-12.05	10.05-12.05
Длительность 1 -й прогулки	**120**	**120**	**120**	**120**	**120**	**120**	**90**	**90**	**120**	**120**
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.45	12.05-12.45	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.25-12.55	12.05-12.45	12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Дневной сон	**3часа00 м**	**2часа30м**	**2часа 15м**	**2часа 15м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 05 м**	**2часа 15м**	**2часа 15м**
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна,подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35
Дополнительная образовательная деятельность,	15.35-16.10	15.35-16.10	15.35-16.15	15.35-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00			16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Длительность 2-й прогулки	**60**	**60**	**60**	**60**	**60**	**60**	**90**	**90**	**60**	**60**
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**	**180**
В соответствии с СанПин	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240
Дома										
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание. Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)